



PRÍPRAVA NA PLÁNOVANÚ OPERÁCIU

Pokyny pre pacientov pred príjmom do nemocnice

Táto brožúra Vás krok za krokom prevedie prípravou na operačný výkon – od predoperačných vyšetrení, cez príjem do nemocnice, až po to, čo si pribaliť a ako sa hygienicky pripraviť.



Predoperačné
vyšetrenia



Čo si
priniesť



Príjem do
nemocnice



Hygienický
režim

PRÍPRAVA OD

približne 21–14 dní
pred operáciou

PRÍJEM V DEŇ OPERÁCIE

06:30 hod.

KDE

Ortopedická ambulancia /
Urgentný príjem



ÚVOD

Vaša spolupráca je kľúčová

V záujme kvalitnej prípravy pacienta na operačný výkon Vás prosíme o spoluprácu a bezpodmienečné dodržanie pokynov uvedených v tejto brožúre. V prípade nedodržania niektorých pokynov môže nastať situácia, že nebudete prijatý/á na našu kliniku a Vaša operácia bude odložená. Naopak, ak uvedené pokyny dodržíte, zminimalizujete tak riziko možných komplikácií súvisiacich s operáciou.

⚠ Operáciu treba odložiť, ak:

- máte príznaky akejkoľvek infekcie – prechladnutie, kašeľ, malátnosť, vyrážku alebo opar na perách, teplotu, hnačku, zvracanie
- ste krátko po infarkte myokardu alebo po hlbokéj žilovej trombóze
- máte novozistené interné ochorenie, ktoré ešte nie je stabilizované

⚠ Operáciu treba zvážiť, ak:

- nemáte pomoc blízkej osoby po operácii
- bývate v jednej domácnosti s chorým starším človekom
- máte problém s dostavením sa na kontrolu



ČASOVÁ OS

Štandardná predoperačná príprava

Príprava prebieha približne **21–14 dní pred plánovanou operáciou** a pozostáva z niekoľkých krokov, ktoré na seba nadväzujú:

1

Interné predoperačné vyšetrenie

Vykonáva: Váš všeobecný lekár alebo internista

V rámci predoperačného vyšetrenia Vám bude vyšetrená krv, vykonané EKG a RTG vyšetrenie hrudníka (ak ste ho nemali v priebehu posledného roka). Záver vyšetrenia obsahuje vyjadrenie, či ste schopný/á podstúpiť operačný výkon v celkovej alebo spinálnej anestézii. Vyšetrenie môže byť v deň operácie staré **najviac tri týždne**. Ak máte menej ako 40 rokov a neliečite sa na vážnejšie dlhodobé ochorenie, postačuje EKG a výsledky odberov krvi. Ak dlhodobo užívate antikoagulanty resp. antiagreganciá (lieky meniace proces zrážania krvi), hormonálnu antikoncepciu, perorálne antidiabetiká alebo biologickú liečbu, informujte o tom svojho obvodného lekára a riadte sa jeho pokynmi.

2

Anesteziologické predoperačné vyšetrenie

Predanesteziologická ambulancia · každý pracovný deň 7.30–14.00, prízemie nemocnice · bez objednania

Absolvujete ho po interné predoperačné vyšetrenie. Je potrebné si so sebou priniesť jeho výsledky. Ak vyšetrenie nestihnute pred plánovaným príjmom, vykoná sa ráno v deň príjmu. Nie je nutné, aby ste ho absolvovali v našej nemocnici.



POSLEDNÉ DNI PRED OPERÁCIOU

Čo je ešte potrebné dodržať

3

Večer pred operáciou

Mala by nasledovať dôkladná hygiena operovaného miesta.

4

Stravovanie a pitný režim

Pri celkovej alebo spinálnej anestézii sa deň pred operáciou môžete normálne stravovať a piť veľa tekutín (2–3 l).
Po polnoci v deň operácie by ste už nemali nič jesť ani piť.

5

Hormonálna antikoncepcia

Pri artroskopických a veľkých rekonštrukčných operáciách dolnej končatiny v celkovej anestézii, vyžadujúcich pooperačnú fixáciu končatiny, je nevyhnutné **vysadenie hormonálnej antikoncepcie po dobu 4 týždňov** pred operáciou.

6

Užívanie dlhodobých liekov v deň operácie

Lieky užívané dlhodobo ráno (napr. na vysoký krvný tlak, ischemickú chorobu srdca, hypotyreózu) užite v deň operácie ako obvykle, prípadne podľa pokynov internistu či anesteziológa. Diabetici rannú dávku inzulínu ani perorálnych antidiabetík neužívajú. Lieky zapite malým množstvom čistej vody – iné nápoje (káva, čaj, sladené nápoje) nepožívajte.



DEŇ NÁSTUPU

Príjem do nemocnice

DEŇ OPERÁCIE

06:30

ortopedická ambulancia

DEŇ PRED OPERÁCIOU

09:00

ortopedická ambulancia

PRÍJEM V NEDELU

14:00

priamo Ortopedické odd. · 5. posch.

Priebeh príjmu

- Príjem prebieha na **ortopedickej ambulancii** v priestoroch Urgentného príjmu. Prineste si výsledky **interného a anesteziologického predoperačného vyšetrenia**. Ak ste anesteziologické vyšetrenie ešte neabsolvovali, pôjdete najskôr naň.
- Na príjmovej ambulancii Vám vystavia prijímací lístok, s ktorým pôjdete na recepciu, kde bude vystavený Váš chorobopis.
- Následne pôjdete na **Ortopedické oddelenie (5. poschodie)**. Zazvoníte na oddelenie a nahlásite sa v miestnosti sestier (napravo v strede chodby). Sestra a lekár s Vami spíšu prijímací protokol – pripravte si vopred zoznam ochorení, liekov a najmä **všetkých alergií**, urýchlí to dokumentačný proces. Následne Vám bude pridelené lôžko.
- Odvoz domov si zabezpečte vopred. Ak potrebujete sanitné vozidlo, informujte nás už pri prijatí (v tejto dobe ho, žiaľ, nevieme garantovať).
- Nadštandardnú izbu (1-lôžko, 2-lôžko, apartmán) si rezervujte vopred na tel. č. **055/7234 307** (rezerváciu nevieme vždy garantovať).



BALENIE

Čo si priniest' do nemocnice



Občiansky preukaz a platný preukaz zdravotného poistenia



Zoznam všetkých **pravidelne užívaných liekov** s gramážou a dávkovaním



Základné **hygienické pomôcky**



Spodnú bielizeň, pyžamo, župan, domácu obuv



Ak Vám lekár elektronickým receptom predpísal **pooperačné pomôcky** (ortéza, barle, chirurgická topánka), vyberte si ich pred príjmom do nemocnice. Ak ich nemáte, zabezpečíme Vám ich počas pobytu na oddelení.



POČAS HOSPITALIZÁCIE

Hygienický režim

- Vykonávajte pravidelnú **hygienu rúk**.
- **Minimalizujte dĺžku pobytu** v nemocnici len na nevyhnutne dlhú dobu potrebnú na liečbu ochorenia a následné doliečovanie v domácom prostredí.



PRAKTICKÉ INFO

Platba (výber operatéra, nadštandardná izba)

Platí sa na **hlavnej recepcii** počas hospitalizácie **hotovosťou** alebo **kreditnou kartou**, prípadne internetovým prevodom cez **Pay by Square**.



TÁTO STRANA JE URČENÁ

Informácie pre obvodného lekára – podklady k predoperačnému vyšetreniu**I. Laboratórne testy**

- **Vyšetrenie krvi:** FW, KO – základný, koagulačný skrining (INR, PT, APTT, Quick, Fib), vnútorné prostredie – obličkové testy (urea, kreatinín), pečťové testy (ALT, GMT, ALP, AST, bilirubín), mineralogram (Na, K, Cl), glykémia, krvná skupina – ak ju pacient nemá vyšetrenú
- **Vyšetrenie moču:** chem., sed.

V prípade pozitívneho nálezu v zmysle signifikantnej leukocytúrie alebo bakteriúrie je nutné vykonať kultivačné vyšetrenie moču. U žien je potrebné odobrať vzorku moču cievkovaním. Pokiaľ je u pacienta/pacientky kultivačne dokázaná močová infekcia, musí byť preliečená a kultivačný nález v moči musí byť negatívny.

Pred implantáciou endoprotézy bedra/kolena je potrebné zrealizovať aj výter z nosa a z hrdla a zubné vyšetrenie (aj v prípade, že pacient nosí zubnú protézu).

II. EKG, RTG hrudníka**III. Interné predoperačné vyšetrenie**

Podľa všeobecne platných zásad nesmú byť staršie ako **3 týždne pred termínom operácie**. Pokiaľ internista odporučí vykonať ďalšie vyšetrenia (napr. ECHOKG, TSH a pod.), prosíme o ich realizáciu vo Vašom regióne.

IV. Medikácia

Antiagreganciá prosíme vysadiť minimálne 5 dní pred termínom prijatia. **Antikoagulanciá** prosíme vysadiť a prestaviť pacienta na nízkomolekulárny heparín.